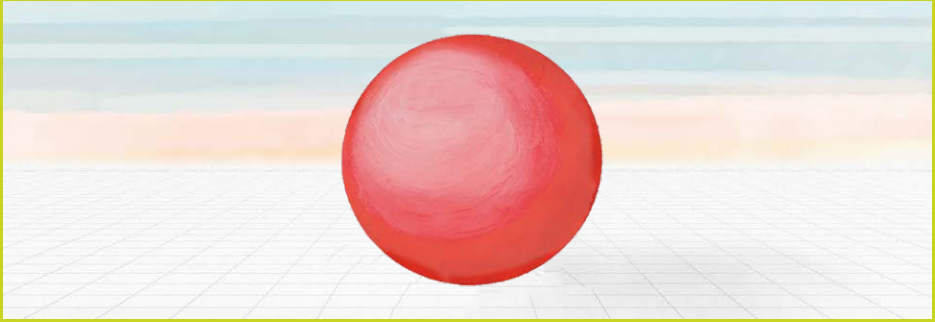


# Vorankündigung



## Hypnose und Hypnotherapie



Manual für Praxis, Fortbildung und Lehre



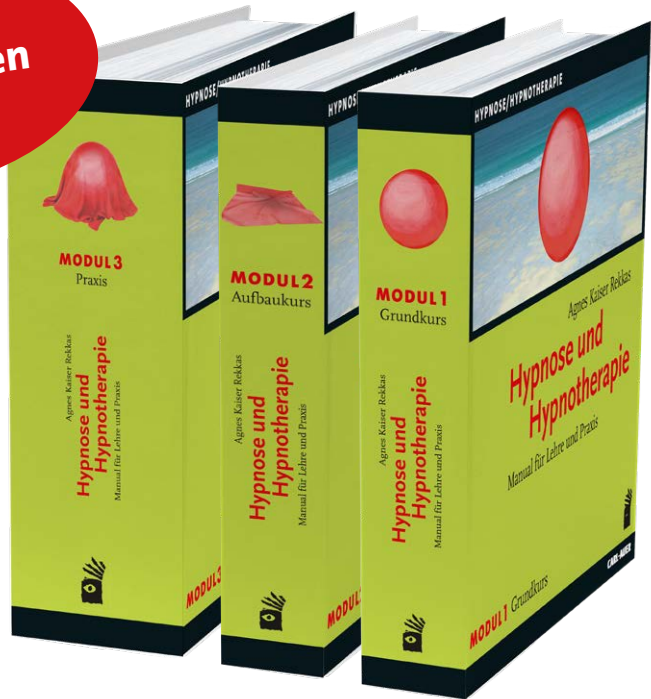
Herausgegeben von Agnes Kaiser Rekkas

**40 Autoren  
ca. 900 Seiten  
3 Ordner**

## **Hypnose und Hypnotherapie**

Manual für Praxis,  
Fortbildung und Lehre  
herausgegeben von  
Agnes Kaiser Rekkas  
ca. 900 Seiten DIN A4  
als Loseblattsammlung  
in 3 Ordnern

**erscheint Frühjahr 2018**



Dieses Manual basiert auf der jahrzehntelangen Erfahrung und dem Fachwissen von Agnes Kaiser Rekkas als Therapeutin und Dozentin der Deutschen Gesellschaft für Hypnose und Hypnotherapie. Die Fachartikel der Herausgeberin und 40 weiterer renommierter Kolleginnen und Kollegen sowie die über 400 Tranceanleitungen und Übungen genügen den höchsten Ansprüchen der hypnotherapeutischen Praxis, Lehre und Forschung. In drei jeweils mehrere hundert Seiten starken Modulen bildet dieses Manual das gesamte Curriculum der DGH ab. Es kann als Lehr- und Nachschlagewerk und auch als Toolbox für die tägliche Praxis eingesetzt werden. Es ist damit ein unverzichtbarer Begleiter für alle, die mit Hypnose arbeiten.

Mit Beiträgen von: Rainer Arendt • Andrea Beetz • Carmen Birner • Regina Birlinger • Mechthild Bodmann-Bambach • Walter Bongartz • Heidi Caspari-Oberegelsbacher • Tobias Conrad • Sabine Cremer • Peter Dünninger • Hansjörg Ebell • Elisabeth Eißner • Elisabeth Gödde • Gabriele Griebner • Harry Grossmann • Ernil Hansen • Klaus Höning • Franz Hötschl • Michael Hübner • Elisabeth Lamm • Renate Lechner • Cordula Leddin • Norbert Loth • Claudia Möhring • Stephan Mulzer • Andreas Neundörfer • Wolfgang Oswald • Ulrike Patalla • Anke Precht • Irina Schlicht • Reza Schirmohammadi • Anna Schoch • Karl-Josef Sittig • Friedrich Otto Stählin • Irmtraud Teschner • Claudia Weinspach • Michael Wiklund • Martina Wittels • Konstanze Wortmann.

# INHALT

## MODUL I: GRUNDKURS

- 1 Basiswissen
- 2 Theorie
- 3 Praktische Grundlagen: Information, Therapiekontrakt, Ziele, Inhalt
- 4 Hypnotherapeutisches Visualisieren, mentale Konzentration auf heilende Vorgänge
- 5 Hypnoseinduktion/Tranceinduktion
- 6 Die Sprache der Hypnose
- 7 Tiefe Hypnose
- 8 Hypnoseanleitungen, von einfach bis differenziert
- 9 Typische Vorgehensweisen von Milton H. Erickson
- 10 Trainingseinheiten
- 11 Selbsthypnose – der aktive Patient
- 12 Selbstschutz – der Therapeut im Fokus
- 13 Glatteis? Fallen? Herausforderungen? Hypnose!

## Modul II: AUFBAUKURS

- 1 Die Ideomotorik – Kommunikation mit dem Unbewussten, Einführung
- 2 Hypnotherapeutische Fantasiereisen – Sinn, Inhalt und Reiseziele
- 3 Metaphern, Fabeln, Gleichnisse, Allegorien und Wortspiele
- 4 Altersregression, Altersprogression
- 5 Techniken mit dialogischer Trance
- 6 Hypnotherapeutische Intervention mit Ich-Instanzen
- 7 Träume und ihre Bedeutung für die Hypnose
- 8 Arbeit auf tiefer, unbewusster Ebene
- 9 Minimalintervention
- 10 Ressourcenarbeit
- 11 Hypnotherapie in Gruppen – Vorteile, Ziele und Inhalte
- 12 Reflexion und Supervision

## Modul III: PRAXIS

- 1 Allergien
- 2 Angst
- 3 Autoimmunerkrankungen
- 4 Burn-out
- 5 Colon irritabile
- 6 Depression
- 7 Dermatologie
- 8 Kardiologie – Hypnose mit Herz
- 9 Krise
- 10 Neurologische Erkrankungen und Hypnose
- 11 Notfall, Unfall, Notarzteinsatz
- 12 Onkologie und Psychoonkologie
- 13 Orthopädie
- 14 Psychose
- 15 Psychosomatik
- 16 Raucherentwöhnung
- 17 Schlaf
- 18 Schmerz
- 19 Sexualität
- 20 Stressbewältigung, Lernen, Prüfung, Performance
- 21 Trauma
- 22 Übergewicht
- 23 Wunschkind und Wunschgeburt
- 24 Zwangsstörungen
- 25 Hypnotische Kommunikation im Klinikkontext
- 26 Hypnose im Praxisalltag
- 27 Hypnotherapie mit Kindern und Jugendlichen
- 28 Hypnocoaching
- 29 Hypnose im Sport
- 30 Hypnose und Gedächtnis
- 31 Hypnose ist Ressourcenbildung



# www.hypnosemanual.com

Weitere Informationen zu Subskriptionspreis und Erscheinungstermin des Manuals senden wir Ihnen gerne per E-Mail oder Post zu. Geben Sie einfach die Karte am Büchertisch der Kongressbuchhandlung Auer & Ohler ab, oder senden Sie uns eine E-Mail an:

[hypnosemanual@carl-auer.de](mailto:hypnosemanual@carl-auer.de)

BITTE ABTRENNEN

Name

---

E-Mail

---

Straße

---

PLZ/Ort

---

Bitte in Blockschrift ausfüllen

Ja, bitte senden Sie mir Informationen zum **Hypnosemanual**:

per E-Mail  per Post

Ja, ich möchte den monatlichen **Carl-Auer Newsletter** abonnieren.

Ja, ich möchte aktuelle **Buchempfehlungen** erhalten.

---

Datum/Unterschrift



**Carl-Auer Verlag • [www.carl-auer.de](http://www.carl-auer.de)**